



De Grote EHBO-Quiz, deel 1

Hulp bieden aan baby's en peuters

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Ook in de opvang. Als begeleid(st)er of opvangouder ben je altijd in de buurt om kleine en grotere pijnen te verhelpen. Fris je basiskennis op en speel De Grote EHBO-Quiz!

1. Je ziet in de opvang hoe Wannes, die net leert lopen, struikelt. Bij het middagdutje merk je dat hij een bloedvlekje onder zijn teennagel heeft. Wat doe je?
 - a. Je ontsmet zijn teennagel met een ontsmettingsmiddel.
 - b. Je doet niets. Een klein bloedvlekje kan geen kwaad. Het zal er vanzelf uitgroeien.
 - c. Je legt een koelzakje op zijn teentjes.
2. Baby Flo wordt in de tuin gestoken door een bij. Wat doe je?
 - a. Je haalt de angel weg met je vingernagel, door van onder de insteekplaats naar boven toe te drukken en te glijden. Daarna breng je een zalf tegen de jeuk aan.
 - b. Je zuigt de angel uit de wond. Daarna breng je een zalf tegen de jeuk aan.
 - c. Je duwt de angel met beide duimen uit de wond. Daarna breng je een zalf tegen de jeuk aan.
3. Als Amina een driftbui krijgt, houdt ze haar adem in tot ze het bewustzijn verliest. Dit is erg akelig. Hoe reageer je hierop?
 - a. Je blijft rustig. Als Amina haar adem inhoudt, blaas je in haar gezicht om haar te laten schrikken. Als dit niet helpt en ze toch het bewustzijn verliest, zorg je dat ze zich bij het vallen niet kan verwonden. Je weet dat Amina snel weer bijkomt.
 - b. Je blijft rustig. Je negeert Amina's gedrag, gaat de kamer uit en komt terug wanneer ze weer bij bewustzijn is.
 - c. Als Amina haar adem inhoudt, zeg je haar dat je dit gedrag niet wenst in de opvang. Als dit niet helpt, schud je haar zachtjes door elkaar. Zo hapt ze weer naar adem.
4. Sander krijgt een kop hete soep over zijn arm. Hij heeft een eerstegraads brandwond: de huid ziet rood, is lichtjes gezwollen en erg pijnlijk. Wat doe je?
 - a. Eerst water, de rest komt later. Je houdt Sanders arm een kwartier onder koel of lauw stromend kraanwater. Daarna leg je een nat kompres aan. Je belt de ouders en vraagt hun om zo snel mogelijk naar een arts te gaan.
 - b. Eerst water, de rest komt later. Je houdt Sanders arm een kwartier onder lauw of warm stromend water. Zo voorkom je dat hij onderkoeld raakt. Daarna leg je een nat kompres aan.
 - c. Eerst water, de rest komt later. Je houdt Sanders arm vijf minuten onder ijskoud stromend kraanwater. Daarna doe je boter op de brandwond en dek je de huid af met een steriel kompres.
5. Je ziet nog net hoe Domien een kraal in zijn neus stopt. Wat doe je?
 - a. Je haalt de kraal er onmiddellijk uit met een pincet.
 - b. Je laat Domien zijn neus snuiten en houdt het niet-verstopte neusgat dicht. Als de kraal er niet uit komt, vraag je aan de ouders om naar de dokter te gaan.
 - c. Je laat Domien verschillende keren hard snuiven, zodat de kraal in zijn keelholte terecht komt. Zo kan hij hem uitspugen.

In de volgende KIDDO vind je deel 2: Hulp bieden aan kinderen van 3 tot 12 jaar. •

De juiste antwoorden zijn 1) b, 2) a, 3) a, 4) a en 5) b.